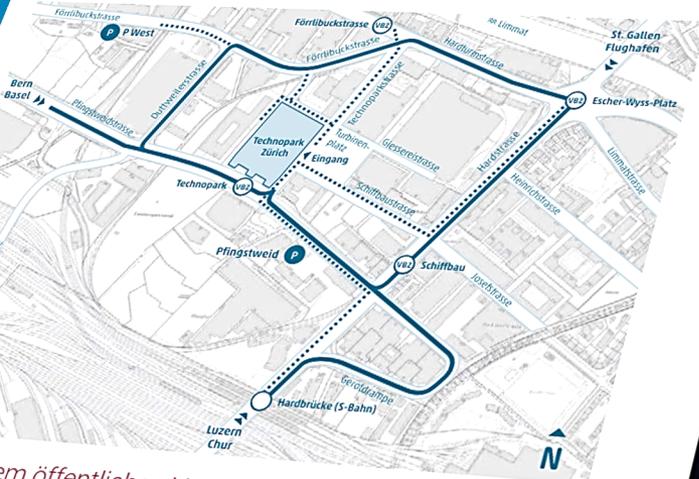


**TECHNOPARK® Zürich**  
Technoparkstrasse 1, 8005 Zürich  
+41 44 445 10 10  
[www.technopark.ch](http://www.technopark.ch)



**Anreise mit dem öffentlichen Verkehr**  
Tram Nr. 4 bis Station Technopark, Fussweg von 2 Minuten  
Tram Nr. 17 bis Station Förlibuck, Fussweg von 4 Minuten



# IBDNET

## Krankheitsbilder und Therapieoptionen

Fortbildung für medizinisches Assistenzpersonal und  
IBD-Pflegefachkräfte aus Spital und Praxis

22. OKTOBER 2020

TECHNOPARK ZÜRICH

**Luc Biedermann**

**Leitender Arzt Gastroenterologie**

14:05-14:35

**Morbus Crohn und Colitis ulcerosa – Krankheitsbilder und Abgrenzung**

Luc Biedermann | Henriette Heinrich

*2 Kurzvorträge à 12min als Überblick über die Krankheitsbilder MC (LB), UC (CH), Q&A 6':*

- *Inzidenz und Prävalenz*
- *Hauptbeschwerden*
- *Lokalisation im Darm*
- *Häufige Komplikationen*
- *Abgrenzung IBD vs. IBS*

14:35-14:55

**Die Wichtigkeit von Patienteninformation auf die Lebensqualität – eine Pflegefachfrau berichtet**

Laura Bachmann

*Vortrag 10'*

*Q&A 5'*

14:55-15:00

**Pause**

15:00-15:15

**Orale Therapieoptionen bei IBD**

Cyrill Hess

- 5-ASA
- MTX
- AZA
- *Steroide*
- *Tofacitinib*

15:15-15:30

**Biologika bei IBD**

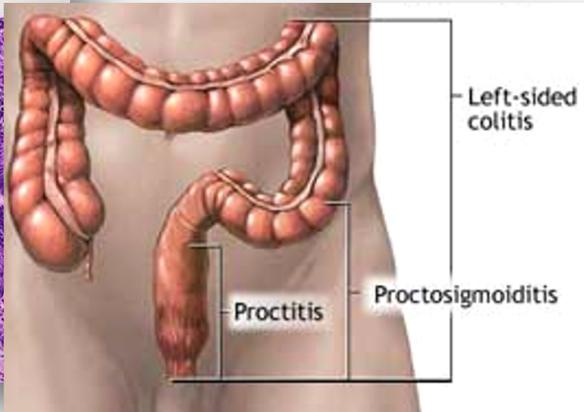
Stephan Vavricka

- *Anti-TNFs und Biosimilar*
- *Ustekinumab (Stelara)*
- *Vedolizumab (Entyvio)*

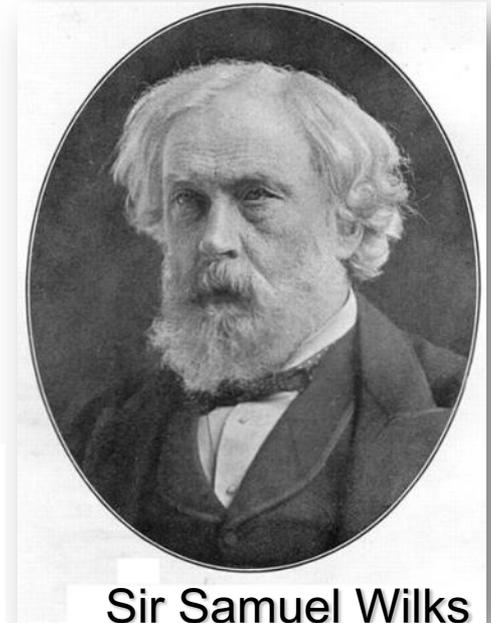
15:30-15:45

**Wrap-up, Fragen und Antworten**

# IBD: ein kurzer Überblick



Burrill B. Crohn (1884–1983)



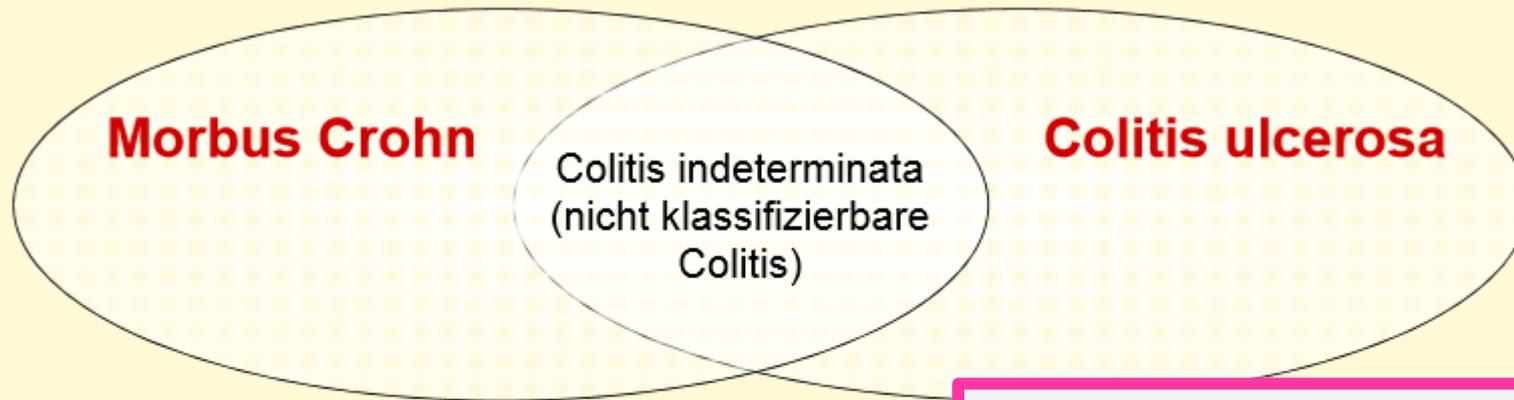
Sir Samuel Wilks

## ***Colitis ulcerosa + Morbus Crohn***





## Chronisch entzündliche Darmerkrankungen



Zunehmende Prävalenz

Männer : Frauen ca.



Erkrankungsalter:

1. Häufigkeitsgipfel: 25.-30. Lebensjahr

2. Häufigkeitsgipfel: ca. 60. Lebensjahr

**Häufigkeit- Grob und**  
**Simpel:**

**-0.5% aller Menschen  
von IBD betroffen**

**-ca. 50:50**

**Crohn/Colitis  
ulcerosa**

### Viele unerkannte Fälle

Angewendet auf Zürich  
(380'000 Einwohner)

**Diagnostic Delay (Diagnoseverzögerung)**  
Bei 25 % der Patienten mit Morbus Crohn dauert es länger  
als 18 Monate vom Zeitpunkt  
des ersten Patientenkontaktes mit dem Hausarzt  
bis zur Diagnose

...es **111-935**  
...Patienten mit Crohn.

**In der Realität sind es sicher mehr: Stadt-Land-Gefälle!**

## Symptome bei Erstmanifestation

	Colitis ulcerosa	Morbus Crohn
<b>Blutung</b>	<b>80 %</b>	<b>22 %</b>
<b>Diarrhö</b>	<b>90 %</b>	<b>73 %</b>
<b>Bauchschmerzen</b>	<b>47 %</b>	<b>77 %</b>
<b>Fisteln</b>	<b>0 %</b>	<b>40 %</b>
<b>Gewichtsverlust</b>	<b>5 %</b>	<b>54 %</b>
<b>Fieber</b>	<b>1 %</b>	<b>35 %</b>
<b>Anämie</b>	<b>40 %</b>	<b>27 %</b>

## Symptome bei Erstmanifestation

	Colitis ulcerosa	Morbus Crohn
<b>Blutung</b>	80 %	22 %
<b>Diarrhö</b>	90 %	73 %
<b>Bauchschmerzen</b>	47 %	77 %
<b>Fisteln</b>	0 %	40 %
<b>Gewichtsverlust</b>	5 %	54 %
<b>Fieber</b>	1 %	35 %
<b>Anämie</b>	40 %	27 %

## Morbus Crohn

Speiseröhre  
Magen  
Zwölffingerdarm

Dünndarm  
und  
Dickdarm



nur  
Dünndarm

nur  
Dickdarm

Beteiligung  
des  
Enddarms

Enddarmkrankung  
mit Fissuren/Fisteln/  
Abszessen

## Colitis ulcerosa

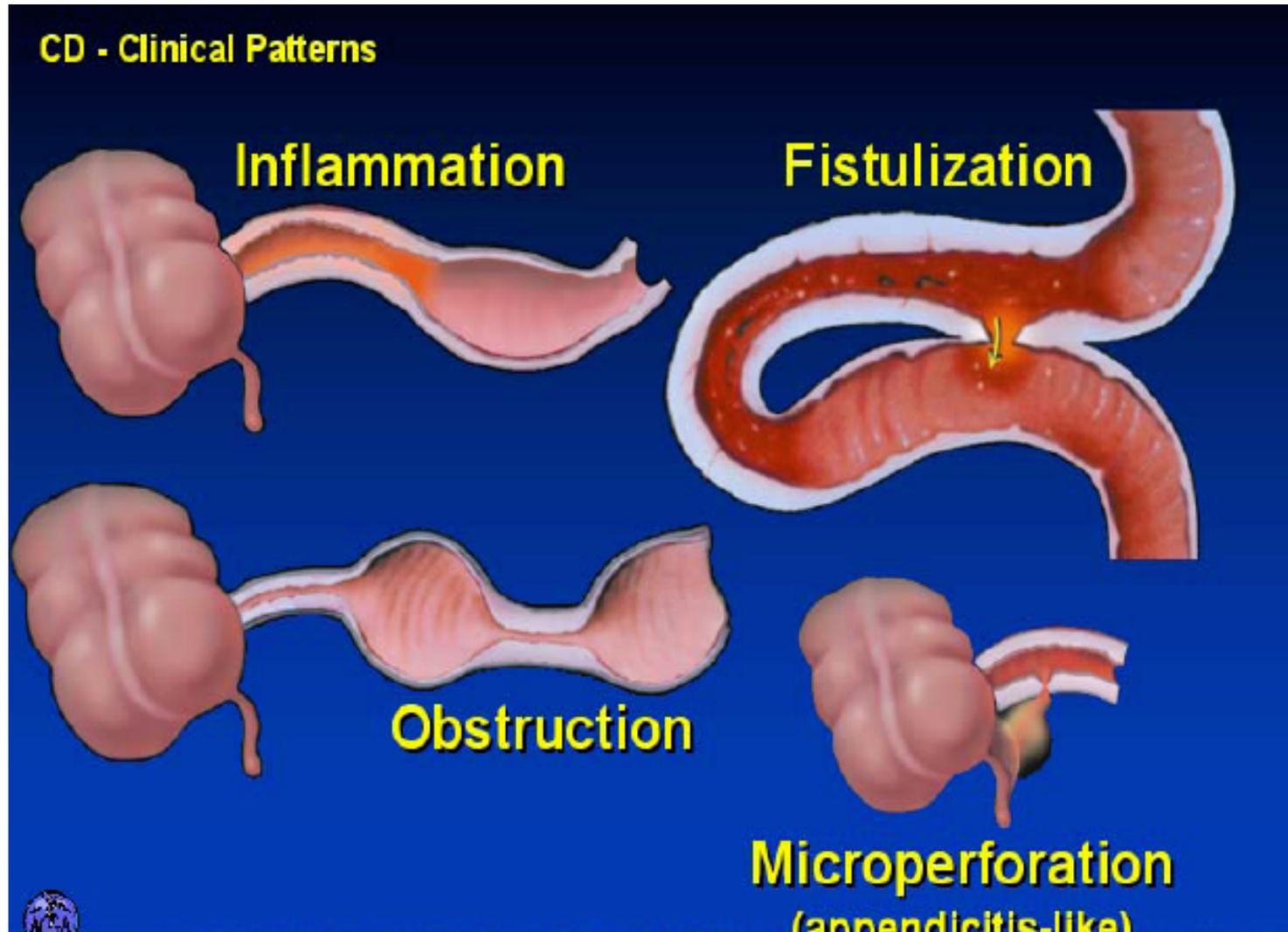


## Diagnose – Sicher?

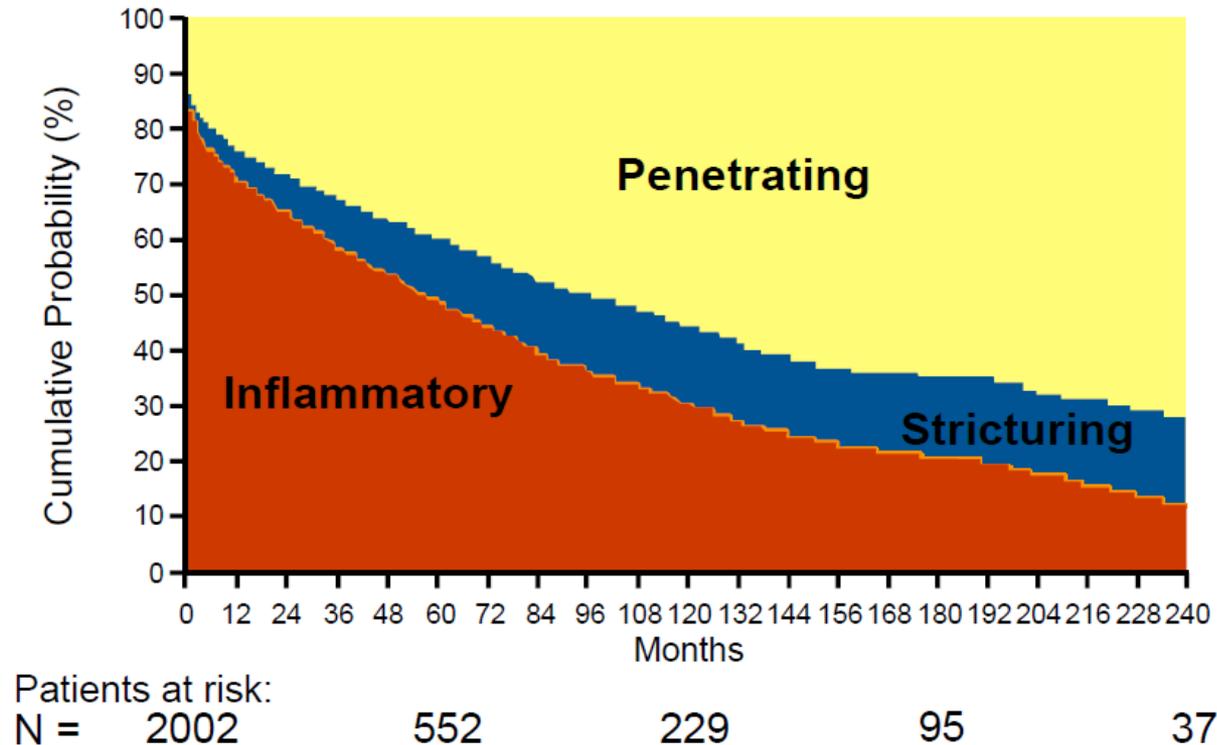


- Diagnose UC: Wie viele im Verlauf zu Crohn oder Colitis unclassified geändert? **43%<sup>1</sup>**
- Diagnose Crohn: Wie viele im Verlauf zu UC oder Colitis unclassified geändert? **17%<sup>1</sup>**

## IBD – Verlaufsformen



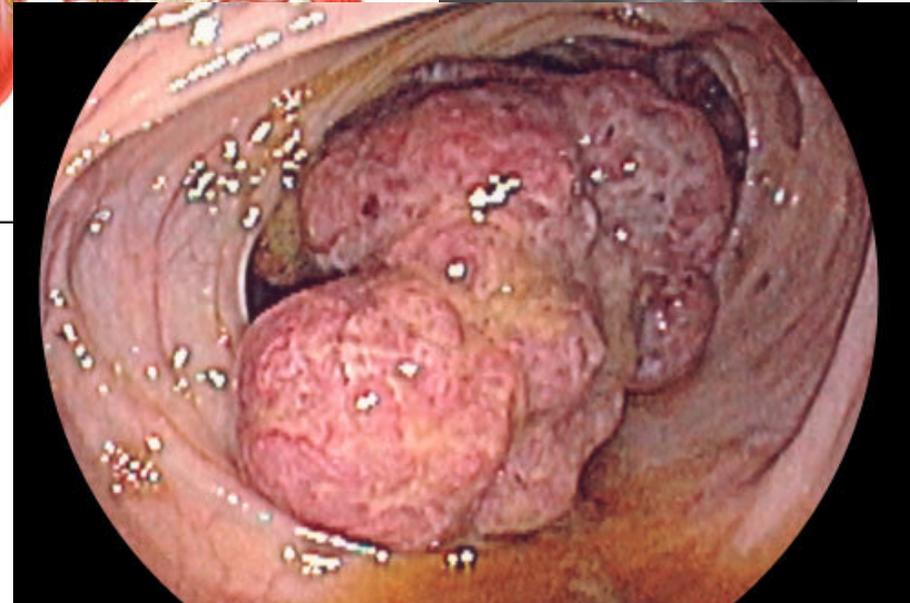
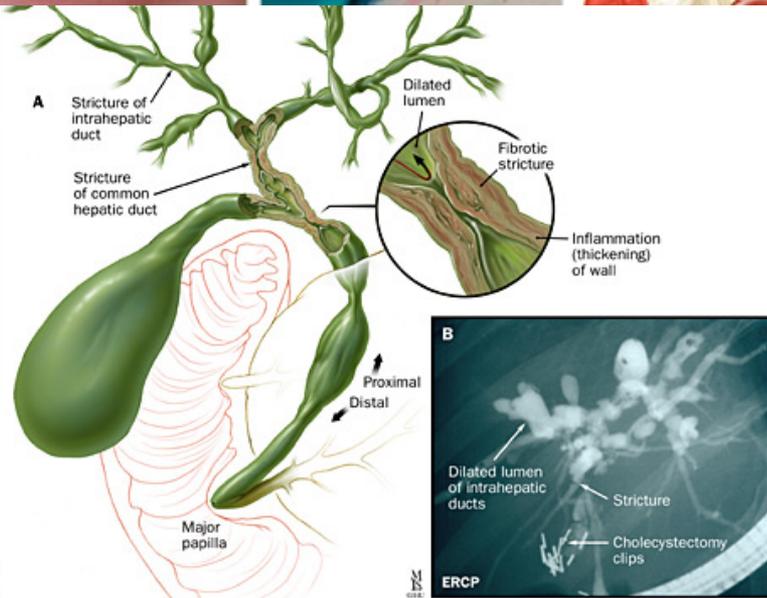
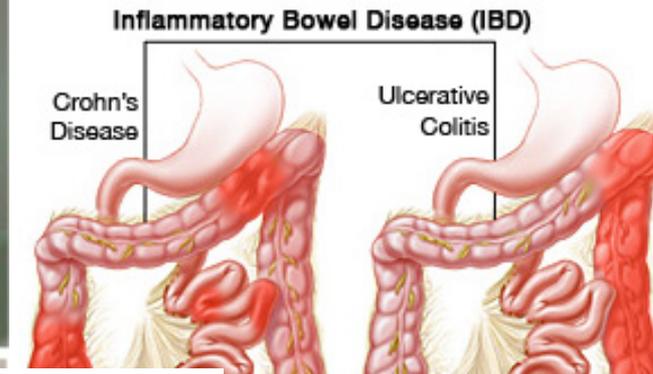
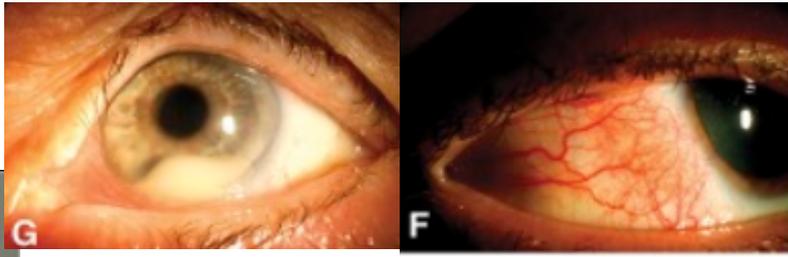
### Long-term evolution of disease behavior in CD



Cosnes J et al. *Inflamm Bowel Dis*. 2002;8:244.

# Crohn: Komplikationen

## IBD – Extraintestinale Manifestationen



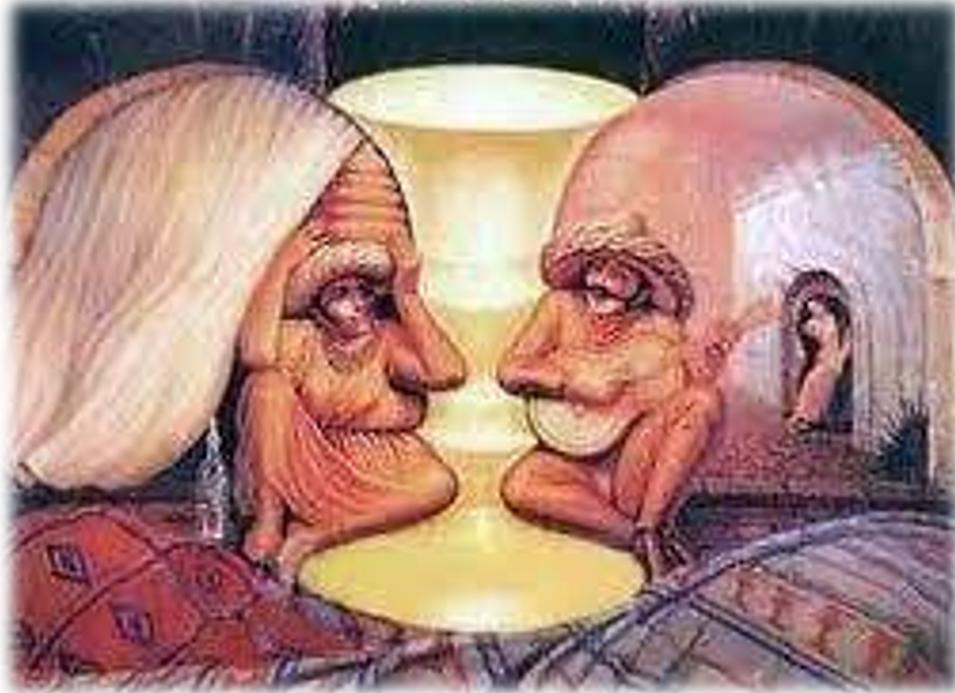


Noch eine  
andere Art  
der EIM

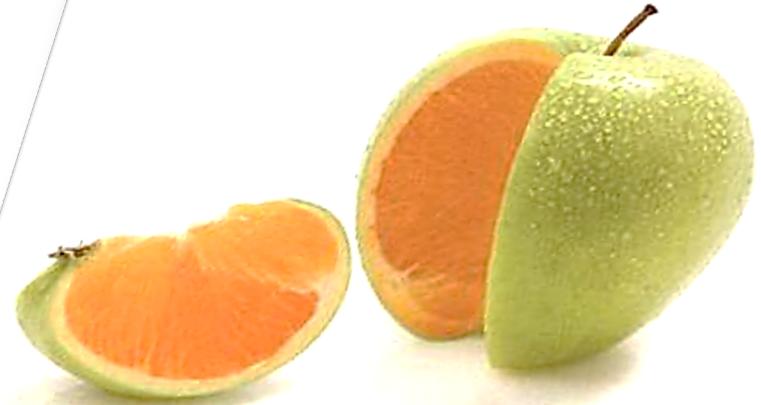


# I. Wir Menschen lieben...





SOMETIMES THINGS ARE NOT  
WHAT THEY APPEAR TO BE.



- Bis zu 60% aller Patienten mit Crohn erfüllen die Rome Kriterien für ein IBD!
- Interessant: Crohn Patienten mit IBD haben höheres Calprotectin... - ...?

# I. Realität – Realität...?

SOMETIMES THINGS ARE NOT  
WHAT THEY APPEAR TO BE.



frequency (SF) subscores.

## M. Crohn:

- Crohn, Colitis ulcerosa und IBS – kann schwer sein zu unterscheiden. Manchmal überlappend!
- Viele unerkannte bzw. Falsch eingeordnete Fälle – Helft bitte mit, dies zu ändern
- Entwicklung bei Crohn & Co.: da geht was...!



