

# Colitis ulcerosa

Nurse Workshop 2020

PD Dr. med. Henriette Heinrich, Stadtspital Triemli

[henriette.heinrich@triemli.zuerich.ch](mailto:henriette.heinrich@triemli.zuerich.ch)

# Prävalenz/Inzidenz UC

- Die Prävalenz variiert zwischen
  - 5-500/100.000 Europa
  - 5-170/100.000 Asien
  - 38-250/100.000 Nordamerika
- Die Inzidenz variiert zwischen
  - 0.6 -24/100.000 Patientenjahren in Europa und Nordamerika
  - 0.1-6.3/100.000 Patientenjahren in Asien und Mittlerem Osten
- Die höchste Inzidenz liegt in der 2.-4. Lebensdekade
- Es scheint keinen geschlechtsabhängigen Unterschiede zu geben
- Ein familiäres Risiko besteht:
  - Bei erstgradigen Verwandten besteht ein 8-fach erhöhtes Risiko verglichen mit gesunden Kontrollpopulationen, was nicht allein durch genetische Faktoren wird/erklärbar ist.

Molodecky N. et al.; Increasing incidence and prevalence of the inflammatory bowel diseases with time, based on systematic review. Gastroenterology 2012. 142:46-54

Orholm M, Munkholm P, Langholz E, Nielsen OH, Sorensen TI, Binder V. Familial occurrence of inflammatory bowel disease. N Engl J Med 1991;324:84-8

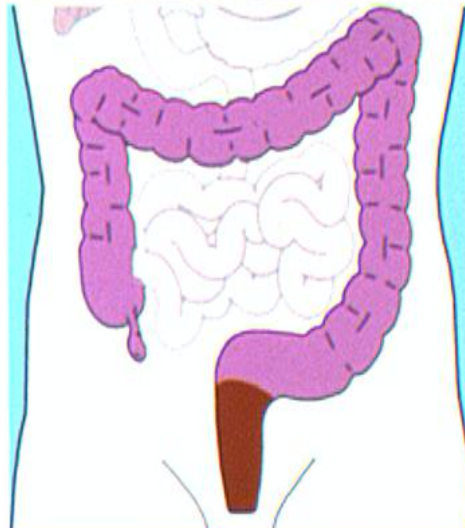
# Klinik (Initialsymptome)

	MC (n = 279)	CU (n = 113)
Durchfälle	89.5 %	96.4 %
Blutbeimengungen	27.3 %	89.3 %
Schmerzen	86.9 %	81.3 %
allg. Unwohlsein	81.7 %	40.2 %
Gewichtsverlust	59.6 %	38.4 %
Arthralgien	29.2 %	27.7 %
Fieber	24.7 %	20.5 %
Hautveränderungen	14.2 %	15.2 %

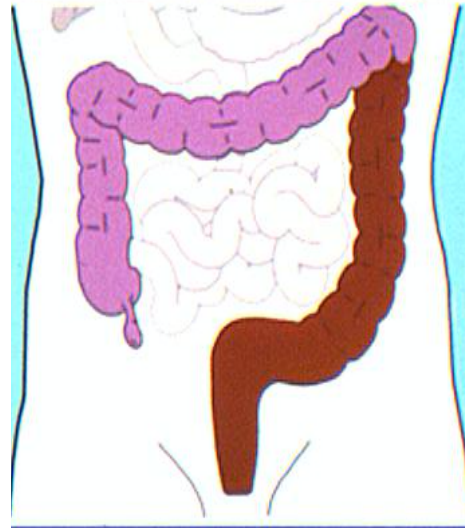
# Klinik (Initialsymptome)

	MC (n = 279)	CU (n = 113)
Appetitlosigkeit	18.7 %	11.6 %
Ophthalmopathien	3.8 %	7.1 %
Übelkeit	28.1 %	6.3 %
Erbrechen	20.2 %	4.5 %
Abszesse	25.8 %	3.6 %
Fisteln	39.3 %	3.6 %
LK-Schwellungen	2.6 %	1.8 %

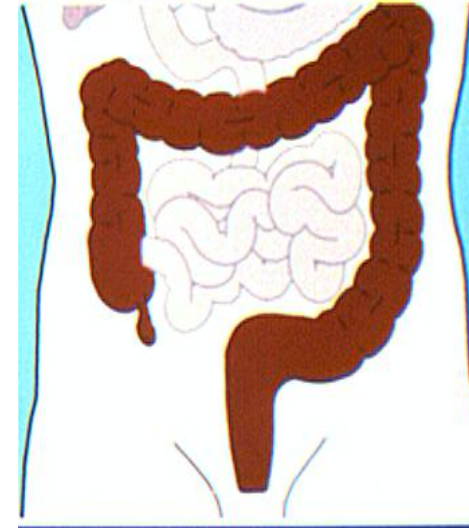
# CU Befallsmuster



**Proktitis**



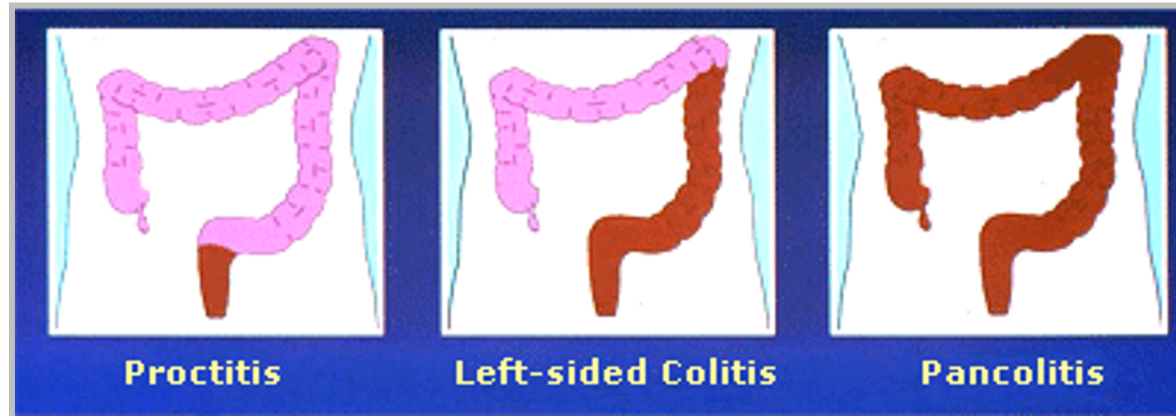
**Linksseitige Colitis**



**Pancolitis**

**CU ist auf Colon limitiert**

# Erkrankungsverlauf der CU



32-54% der Pat. mit Proktitis zeigen Extension über follow up

(Ø: 12.7 Jahre)

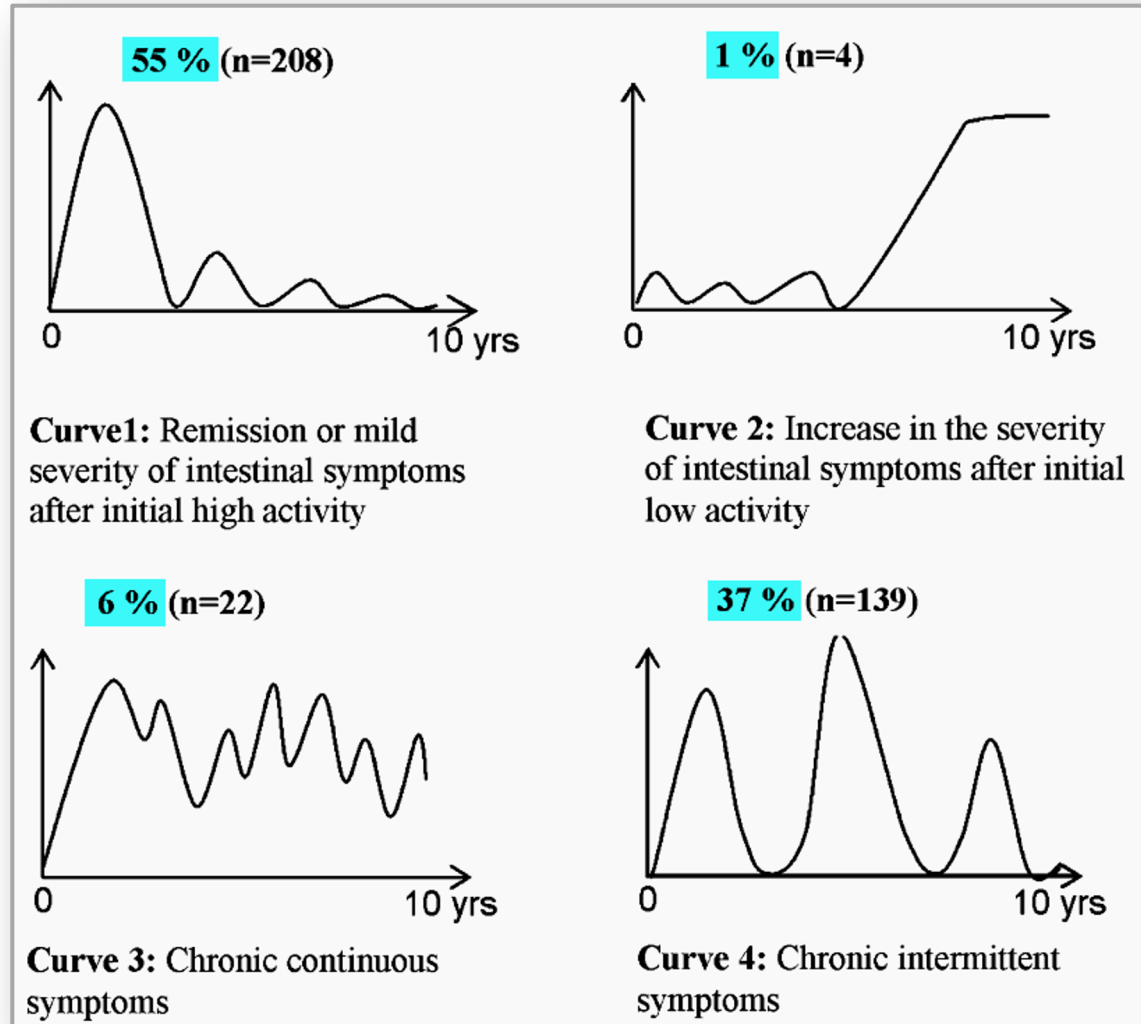
TABLE 7. CLINICAL FACTORS ASSOCIATED WITH DISEASE EXTENSION AMONG 470 PATIENTS WITH PROCTITIS ( $N = 318$ ) OR LEFT-SIDED COLITIS ( $N = 152$ ) AT DIAGNOSIS\*

<i>Clinical factor</i>	<i>Parameter estimate</i>	<i>SE (parameter estimate)</i>	<i>P value</i>	<i>Adjusted odds ratio†</i>	<i>95% confidence interval for adjusted odds ratio</i>
<u>Toxic, fulminant or severe colitis (yes/no)</u>	2.6943	0.7399	<0.0001	<u>14.8</u>	(3.5, 63.1)
Disease extent at diagnosis (left-sided /proctitis)	0.9213	0.2219	<0.0001	<u>2.5</u>	(1.6, 3.9)
Joint symptoms (yes/no)	1.3193	0.4242	0.0008	<u>3.7</u>	(1.6, 8.6)
Age at diagnosis (per decade)	-0.1212	0.0658	0.06	<u>.886</u>	(1.0, .78)
Severe bleeding (yes/no)	0.5341	0.2974	0.07	<u>1.7</u>	(.95, 3.1)

\*53.8% (253/470) of the patients extended.

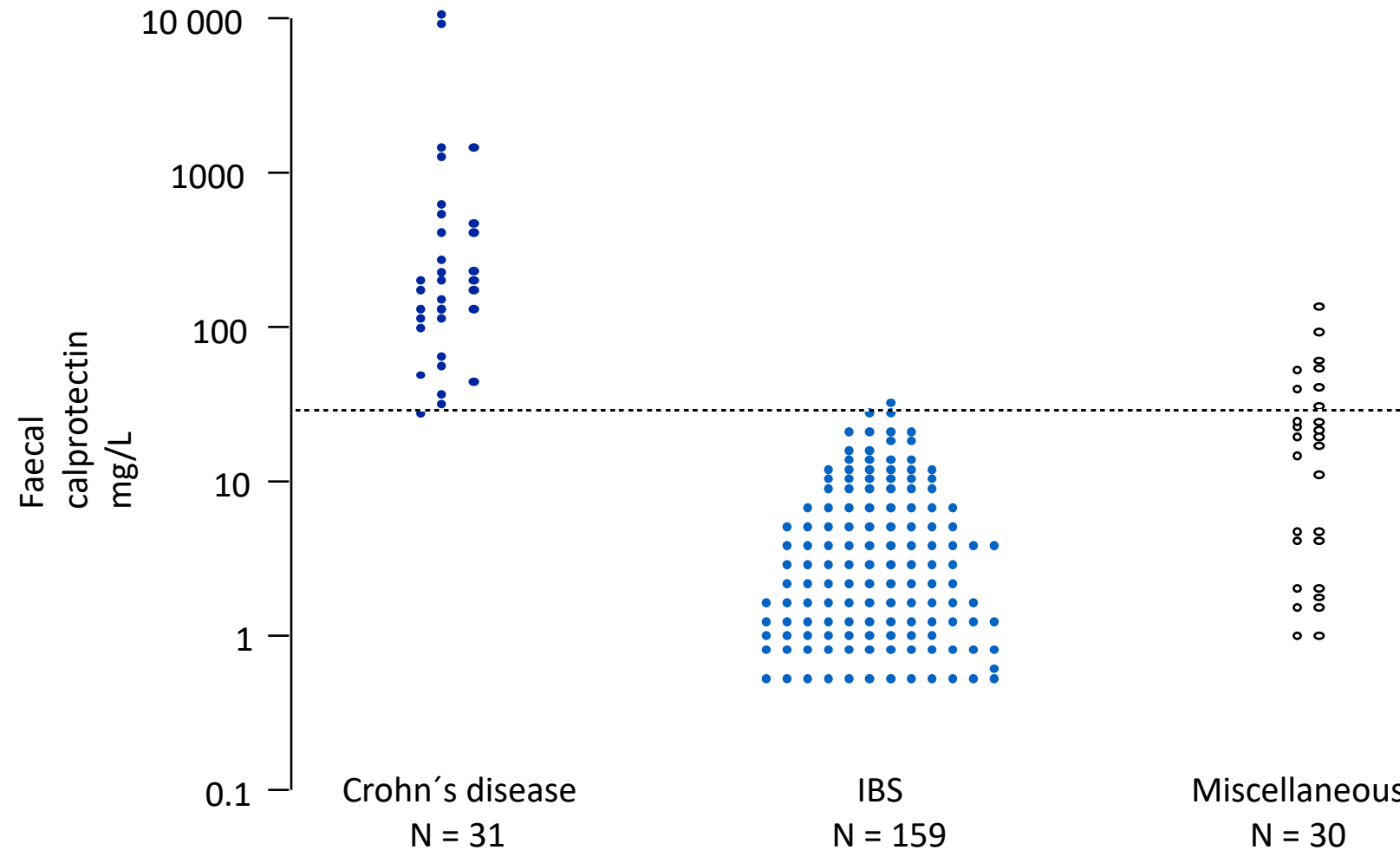
†The odds ratio for each factor is adjusted for possible confounding by all other factors in the table.

# Erkrankungsverlauf der CU



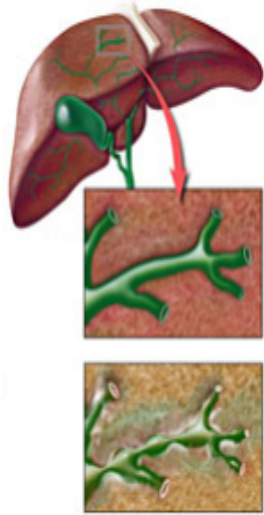
Mögliche klinische Verlaufsmuster und deren Häufigkeit

# Abgrenzung IBD zu IBS





# Komplikationen CU



PSC



Megacolon

Karzinom

Ulcera



Arthritis



Uveitis



Erythema nodosum



Pyoderma gangraenosum

# Verlauf/Prognose UC

- Diagnose undeterminierte Colitis
  - Wie viele im Verlauf zu UC geändert? 40%
- Diagnose Colitis Ulcerosa
  - Wie viele im Verlauf zu CD geändert? <5%
- Chronische, lebenslange Krankheit
- Signifikant reduzierte Lebensqualität
- 20% benötigen regelmässig Krankschreibungen
- 50% erreichen (irgendwann) Remission
- 90% relapsen
- 10% der Patienten werden innert 10 Jahren kolektomiert
  - Rf: Extensive disease, erhöhte Entzündungswerte, Alter bei Diagnose <50 Jahre
- Ca 10% erhöhtes Langzeitrisiko bezüglich Mortalität gegenüber Gesamtbevölkerung (Infektionen, Karzinom)

Henriksen M, et al. Change of diagnosis during the first five years after onset of inflammatory bowel disease: results of a prospective follow-up study (the IBSEN Study). Scand J Gastroenterol 2006;41:1037-43

Jess T, Frisch M, Simonsen J. Trends in overall and cause-specific mortality among patients with inflammatory bowel disease from 1982-2010. Clin Gastroenterol Hepatol 2013;11:43-8